



informatie folder

Stichting

De
Hoeksteen

De Hoeksteen

Adres: Marktstraat 20
5531 AT Bladel
tel : 0497-381606

Website: www.dehoeksteenbladel.nl
E-mail: info@dehoeksteenbladel.nl

Bestuursleden

Voorzitter (vacant)

Secretaris

Lisette van Hoof-v.d. Linden,
Heeleind 113
5531 CB Bladel
tel: 0497-382286
E-mail: j.hoof585@upcmail.nl

Penningmeester

Ton Hendrikx,
Wegekker 16
5541 DZ Reusel
tel: 0497-642600
E-mail: tonhendrikx@chello.nl

Bestuurslid

Ingrid van Haaren
Schepenstraat 16
5531 GT Bladel
tel: 0497369013
E-mail: henri-ingrid@hetnet.nl

Bestuurslid

Jac Naus
Seradellehof 8
5094 GH Lage Mierde
tel: 013-5091354
E-mail: jacnaus@zonnet.nl

Bestuurslid

Toon Huijbregts
St. Cornelisstraat 27 A
5095 AZ Hooge Mierde
E-mail: toonhuijbregts@hotmail.com

Colofon:

Deze informatie is uitgegeven
door Stichting de Hoeksteen
in april 2014 in een oplage
van 500 stuks.

Voor vragen en opmerkingen kunt
u zich wenden tot onze secretaris:

Mevr. L.van Hoof
Heeleind 113
5531CB Bladel
Tel: 0497-382286
E-mail : j.hoof585@upcmail.nl

Website: www.dehoeksteenbladel.nl

redactie/contact:

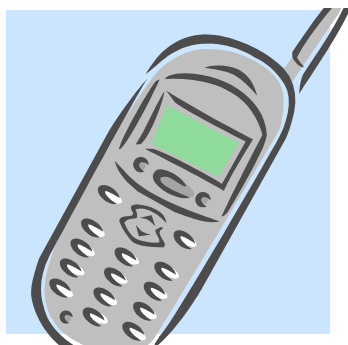
E-mail: info@dehoeksteenbladel.nl

Adressenlijst de Hoeksteen

Gebouw de Hoeksteen
Marktstraat 20
5531 AT Bladel
tel: 0497-38106
E-mail: info@dehoeksteenbladel.nl

Beheerder Rinus de Punder
Neterselseweg 4
5531 PH Bladel
tel: 0497-681676
E-mail: riarinus@upcmail.nl

Penning-
Meester Rinus de Punder
Neterselseweg 4
5531 PH Bladel
E-mail: riarinus@upcmail.nl
van de
Clubs



De website van het Hoeksteen

De Hoeksteen heeft een website waar naast foto's en mededelingen, informatie op de vinden is. Het adres is: www.dehoeksteenbladel.nl

Handboek de Hoeksteen

Voor de vrijwilligers is er naast dit infoboekje, een handboek dat informatie geeft over procedures, beleid en formulieren.

Inhoudsopgave

	pagina
De Hoeksteen	2
Activiteiten :	3
• Ontspanningsclubs	4
• Activiteitenclubs	5
• Dagactiviteiten	6
• Eetpunt de Kempen	7
• Weekendactiviteiten	7
Activiteitenoverzicht	8
Bijzondere activiteiten	9
Andere activiteiten	10
Extern aangeboden activiteiten	10
Kempenkamp	10
Vertrouwenspersoon	11
Adressenlijst De Hoeksteen	12
Website van De Hoeksteen	12
Handboek de Hoeksteen	12
Adressenlijst bestuursleden	13

De Hoeksteen

Adres: Marktstraat 20
5531 AT Bladel
0497-381606

Vanaf 1977 heeft Stichting de Hoeksteen een eigen gebouw voor vrijetijdsbesteding voor mensen met een verstandelijke beperking. En dat is het ook, een hoeksteen voor de Kempen. Tot stand gekomen dankzij een grote inspanning van de oudervereniging maar ook dankzij vele goede gevers in de Kempen: particulieren, verenigingen, bedrijfsleven en landelijke en regionale fondsen.

Een plaats die is afgestemd op de behoeftes en mogelijkheden van onze deelnemers.

Een onderkomen dat hen **bovendien** de noodzakelijke bescherming en intimiteit biedt.

Met de beschikbaarheid van een eigen aangepast gebouw wordt de gelijkwaardigheid van mensen met een verstandelijke beperking in de Kempen tot uitdrukking gebracht.

De organisatie

De Hoeksteen wordt gebruikt door o.a. clubs, waarvan mensen met een verstandelijke beperking lid kunnen zijn.

Daarnaast vinden er activiteiten plaats waar alleen entree wordt gevraagd.

De clubs en activiteiten vallen onder de eindverantwoordelijkheid van stichting de Hoeksteen. Elke club en activiteit is een zelfstandig onderdeel met een eigen verantwoordelijkheid voor de invulling van de programma's.

Per club zijn er ca. 20 deelnemers, bij activiteiten kunnen dit er meer zijn, met 4 tot 6 vrijwilligers als begeleiding.

Bij het samenstellen van de clubs wordt rekening gehouden met de mogelijkheden en belangstelling van de individuele deelnemer. In totaal zijn er zo'n 120 vrijwilligers betrokken bij de clubs en activiteiten, met zo'n 270 deelnemers.

Vertrouwenspersoon

Momenteel is er ten behoeve van de Kansplus de Kempen een vertrouwenspersoon werkzaam. Bij haar kunnen ouders, familieleden, deelnemers aan de clubs en vrijwilligers terecht wanneer er belangrijke vragen of problemen zijn die zij in vertrouwen willen bespreken en waarmee zij liever niet te rade gaan bij het bestuur of de vrijwilligers.

De vertrouwenspersoon zal alleen stappen "naar derden" ondernemen in overleg met u en na uw instemming.

De vertrouwenspersoon is:

Francien van der Spank tel: 0497-383249
Vrijwilliger
E-mail: francienvanderspank@upcmail.nl

Geestelijke verzorger

Marieke Termeer tel: 088-5518149
E-mail: m.termeer@lunetzorg.nl

Andere Activiteiten

Kempen doe week:

In één van de eerste weken van de schoolvakantie, in juli, op maandag t/m vrijdag van 09.00u-16.00u in de Hoeksteen.

Het gaat hier om een vakantieweek voor de jongeren. De leiding, die in handen is van de vrijwilligers, zorgt voor een fijne week met o.a. dans, muziek, spel, uitstapjes en natuurlijk een hapje en een drankje. De kosten hiervoor zijn € 25,00 per persoon.

Contactpersoon: Koos Jansen
tel: 0497-386003

Extern aangeboden activiteiten

- Carnavalsmiddag georganiseerd door carnavalsvereniging "De Muggezifters" uit Bladel.

Kempenkamp

In samenwerking met Kansplus Valkenswaard wordt jaarlijks een vakantiekamp georganiseerd voor deelnemers van 18 jaar en ouder.



De duur van het kamp is een week. De hele week staat bol van leuke activiteiten. Via een inschrijvingsformulier dat elk jaar wordt uitgegeven kan men zich inschrijven. Maximaal aantal deelnemers bedraagt 50.

Enkele bijzondere activiteiten, zoals de kerstmiddag, carnavalsviering en de afsluitingsavond van de instuif, worden in onderling overleg verzorgd door de clubs.

De kosten

Voor een gezonde financiële huishouding is het van belang dat er evenwicht is tussen de Inkomsten en de kosten van de activiteiten.

De uitgaven:

- Activiteitenkosten, alles wat nodig is voor de activiteiten op zich.
- Beheerskosten zoals administratie-, telefoonvergader-, bijscholingkosten en andere activiteit-ondersteunende kosten.
- Huisvestingskosten zoals gas, water, licht, huur en schoonmaakkosten.

De inkomsten:

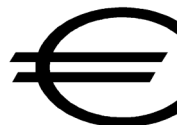
- Bijdrage van de leden in de vorm van contributie.

Momenteel geldt:

• Ontspanningsclub tot 18 jr.	€ 50,00
vanaf 18 jr.	€ 75,00
• Sportclub	€ 40,00
• Instuif, entree per keer	€ 1,00
• Dartclub, entree per keer	€ 1,50
• Dansclub, per les	€ 3,50
• Kookclub, per jaar	€ 50,00

Verder wordt financiële ondersteuning ontvangen vanuit:

- Subsidie van de gemeenten waar de deelnemers wonen.
- Sponsoring
- Opbrengsten vanuit acties van derden.
- Fondsen



Bankrekeningnummers:

De Hoeksteen, Bladel:
1128.14.476

K.v.K. nummer: 41087008

Activiteiten

Er worden vanaf 1971 diverse activiteiten georganiseerd.

Momenteel zijn dat:

Ontspanningsclubs:

Wekelijks op maandag t/m vrijdag van 19.00u-21.00u in de Hoeksteen.

Een leuke manier om een stukje van je vrijetijd op te vullen, andere mensen te ontmoeten en afstand te nemen van school of werk. Elke avond is er een andere groep met elk een vaste samenstelling.
Die samenstelling van de groepen is nogal verschillend o.a. naar leeftijdsopbouw en niveau.

De groepen worden geleid door vrijwilligers die een programma aanbieden dat is afgestemd op de deelnemers. Hierdoor heeft elke groep zijn eigen karakter.

Er gebeurt heel wat op zo'n avond; de deelnemers geven zoveel mogelijk zelf aan welke activiteiten ze willen doen.
Soms gebeurt dit individueel, maar meestal worden de activiteiten zoveel mogelijk samen gedaan.

Hier valt te denken aan:

- | | |
|--------------------|-----------------|
| - handenarbeid | - sport en spel |
| - toneel | - playback |
| - excursies | - speurtochten |
| - bingo | - dansen |
| - carnaval | - gesprekken |
| - muziek luisteren | - snoezelen |

•Maandagavond volwassenen

19.00u - 21.00u kosten €75,00 per jaar

Contactpersoon: Rinus de Punder

tel: 0497- 681676

•Maandagavond jongeren/volw.(hoog niveau)

19.00u - 21.00u kosten €50,00/€75,00 per jaar

Contactpersoon: Joke Maas tel: 013-5092578

•Dinsdagavond volwassenen (laag niveau)

19.00u - 21.00u kosten €75,00 per jaar

Contactpersoon: Ron Bolder tel: 0497-682494

•Woensdagavond volwassenen (hoog niveau)

19.00u - 21.00u kosten €75,00 per jaar

Contactpersoon: Sapke Boon tel: 0497-384989

Bijzondere activiteiten

Ieder jaar zijn er enkele speciale, gezamenlijke activiteiten.

• Carnaval

Voorafgaand aan carnaval nemen wij alvast een voorproefje op onze eigen carnavalsavond.

De muziek wordt verzorgd door een diskjockey of een live-band.

Ook kunnen er op zo'n avond een speciale gast en een Raad van Elf aanwezig zijn.

De avond is op donderdag voor carnaval en duurt van 19.00 tot 22.00u.

Er kunnen consumpties en versnaperingen worden gekocht met muntjes
(1 muntje = 40 cent)

• Kerstmiddag

In de week voor Kerstmis wordt er een kerstmiddag gehouden. Deze middag is bestemd voor de leden van Kansplus afd. de Kempen, voor de deelnemers en de vrijwilligers van de clubs.

Hiervoor worden op tijd uitnodigingen verstuurd waarop plaats en tijd vermeld staan.

Naast het stilstaan bij de kerstgedachte vinden kunnen er opgetredens plaatsvinden in kerstsfeer. Dit kan zijn in de vorm van b.v. toneel, playback en muziek.

Er vinden ook activiteiten plaats zoals wafels bakken. Een presentator zorgt ervoor dat de activiteiten goed in elkaar overlopen.

• Afsluitingsavond

Op de laatste Instuifavond is er een gezamenlijke afsluiting van de clubs. Samen met een van de andere clubs of stagiaires wordt er voor alle deelnemers, vrijwilligers en andere betrokkenen een gezellige afsluitingsavond rondom een thema georganiseerd.

Ook wordt er dan getrakteerd op een hapje. Er kunnen consumpties worden gekocht met muntjes (1 muntje = 40 cent)

Jongeren inloop soos

Een plek waar jongeren vanaf 14 jaar met een verstandelijke beperking elkaar kunnen ontmoeten. Activiteiten zijn: internetten, knutselen, Wii'en, tafelvoetballen, muziek luisteren en vooral chillen met jongeren.

The Chill
Kerkstraat 27a
Zondag om de week 13.30-16.00 uur
Deelnemers betalen een bijdrage
Contactpersoon: Annelies Jansen
tel: 0497-516477
E-mail: thechilleersel@live.nl

•Donderdagavond volwassenen (laag niveau)
19.00u - 21.00u kosten €75,00 per jaar
Contactpersoon: Sandra Roosenbrand
tel: 013-5091540

•Vrijdagavond jongeren
19.00u - 21.00u kosten €50,00 per jaar
Contactpersoon: Monique Krekels
tel: 0497-360410

•Vrijdagavond jongeren t/m 15 jaar
18.30u - 20.30 uur kosten €50,00 per jaar

Activiteitenoverzicht

dagdeel	deelnemers	club
maandagavond	volwassenen	ontspanning
maandagavond	jongeren	ontspanning
dinsdagavond	volwassenen	ontspanning
woensdagavond	volwassenen	ontspanning
donderdagochtend	oudere volw.	dagbesteding
donderdagavond	volwassenen	ontspanning
donderdagavond	jong.volw.	kookclub
vrijdagavond	jongeren	ontspanning
vrijdagavond	jong./volw.	Sportclub
vrijdagavond	Jong.tot 15 jaar	ontspanning
zaterdagochtend	alle leeftijden	zwemclub
zaterdagmiddag	jong./volw.	dansclub
zaterdagavond	jong./volw.	Instuif
	Leeftijd vanaf 15 jaar	
zondagmiddag	Jong.vanaf 14 jaar	ontspanning



Activiteitenclubs:

(sportclub, zwemclub, dansclub, dartclub en kookclub)

De **sportclub**, iedere vrijdag van 19.00u - 20.00u in de Hoeksteen, is ontstaan uit de behoefte van de deelnemers naar meer of anders bewegen.

Tijdens de avond worden er allerlei gymoefeningen en spelvormen gedaan. De avonden zijn zo ingedeeld dat er voldoende variatie is met oefenen van behendigheden of technieken (werpen en vangen van een bal) en het spelen van een spel. Het geheel gebeurt op een ontspannende wijze.

•Vrijdagavond sportclub jong./volw. (laag niveau)
19.00u - 20.00u kosten €40,00 per jaar
Contactpersoon: Ivonne Antonise
tel: 0497-383494

De **zwemclub** is iedere zaterdag van 10.00u - 10.45u in de Albatros, Postakkers 8 in Eersel. Onder leiding van een ervaren instructrice wordt er in groepsverband gezwommen. Zij stimuleert en motiveert de deelnemers om zich vrij en sportief in het water te bewegen, ook regelmatig op muziek. De deelnemers zijn van alle leeftijden. Jaarlijks is er een kijkochtend.



Aanmelden

Als er belangstelling is om deel te nemen aan een van de clubs dan kan men een van de bestuursleden bellen voor een kennismaking. Of aanmelden via de website van de Hoeksteen.

Om zich daarna aan te melden, voor een club waar men belangstelling voor heeft, vult men samen met de contactpersoon van de club een inschrijvingsformulier en een formulier met jouw bijzonderheden in. Dit formulier wordt ingeleverd bij de contactpersoon.

•Zaterdagochtend zwemclub, voor alle leeftijden
10.00u-10.45u kosten €50,00/€75,00 per jaar.
Contactpersoon: Greet Smits tel: 0497-519514

Dansclub, in de periode september t/m half mei wordt er op zaterdagmiddag gedanst in twee groepen in zaal De Donk te Duizel
Beginners van 13.30u - 15.15u
Gevorderden van 15.15u - 17.00u
De lessen worden gegeven door een erkende dansschool en het is mogelijk om een bronzen of zilveren medaille te behalen.

•Zaterdagmiddag dansles
jongeren en volwassenen
Kosten € 2,50 per les
Contactpersoon: Liza Giezen tel : 0497-513425

De **dartclub** komt een keer per maand bij elkaar op de Hoeksteen. Onderling worden er wedstrijden gehouden. Daarnaast is gezelligheid een belangrijk onderdeel van de avond. Men kan op deze avond diverse dranken en versnaperingen kopen.

•Zaterdagavond darten 1x per maand
jongeren en volwassenen
19.00u - 22.30u kosten €1,50 entree
Contactpersoon: Bert v. Rooy tel: 0497-387131

De **kookclub** kookt, 1x per drie weken op donderdagavond in de keuken van de Hoeksteen.

Er wordt gekookt met deelnemers die zelfstandig wonen en thuis ook moeten koken.

•Donderdagavond kookles 1 x per 3 weken
jongeren / volwassenen (hoog niveau)
18.30 uur tot 20.30 uur kosten € 50.00 per jaar
Contactpersoon: Pien Garvelink
tel: 06-50616196

Dagactiviteiten:

Op donderdagochtend van 09.00u - 12.00u in de Hoeksteen.

De dagactiviteiten zijn bedoeld voor volwassenen die nauwelijks een zinvolle dagbesteding hebben. De deelnemers wonen thuis, zelfstandig of in een woonbegeleidingscentrum.

Samen met vrijwilligers worden er ontspannende activiteiten gedaan.

•Donderdagochtend dagbesteding
oudere volwassenen
09.00u - 12.00u kosten €75,00 per jaar
Contactpersoon: Audry van der Heijden
tel: 0497-384791

Eetpunt de Kempen

Op donderdagavond van 17.30u - 20.30u op het Areven in Eersel.
volwassenen (hoog niveau)
Kosten € 5,- per maaltijd, na het eten af te rekenen.

Er wordt door vrijwilligers een maaltijd klaargemaakt.

Contactpersoon: Anda Boerboom
tel: 0497-515785/061262537



Weekendactiviteiten

(De instuif)

Ongeveer één keer per maand is er een **instuif** op de zaterdagavond van 19.00u - 22.00u in de Hoeksteen. Jongeren en volwassenen zijn welkom op deze avond, waarvoor entreegeld wordt gevraagd.

De eerste instuifavond is in september en de afsluitavond is in juni.

De avonden worden opgeluisterd door een diskjockey of een live-band. Ook zijn er speciale avonden, de thema-avonden.

Men kan op de instuif diverse dranken en versnaperingen kopen. (1 muntje = 40 cent) Ook wordt er getrakteerd op een hapje.

•Zaterdagavond instuif 1x per maand
jongeren en volwassenen vanaf 15 jaar.
19.00u - 22.00u kosten €1,00 entree
Contactpersoon: Francien v.d.Spank
tel: 0497-383249